

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,91	0,12	4,00	96	40	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко свежее</b>	
<b>23</b>	<b>23</b>	<b>53</b>	<b>595</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,35	5,53	6,10	107	60	<b>Салат "Бурячок"</b>	
5,33	2,62	24,67	144	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
15,70	17,69	14,85	283	90	<b>Шницель мясной</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>894</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

2,25	9,22	10,17	178	100	<b>Салат "Бурячок"</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>42</b>	<b>121</b>	<b>1 022</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

16 марта 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,43	0,09	3,00	72	30	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	21	39	490			50-00

<u>Обед</u>						
2,25	9,22	10,17	178	100	<b>Салат "Бурячок"</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	42	121	1 022			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.